郡上ケーブルテレビ番組一覧（2026年10月31日～11月6日）

★が更新番組です。

メインチャンネル

	時		分	番組名
	3		59	郡上CATVオープニング
行政情報	4		0	★郡上の四季(春～夏)
			15	郡上の四季(秋～冬)
			30	★郡上市インフォメーション 10月31日号
			40	NHK防災・減災動画
			55	おくやみ（文字放送）
地域お知らせ	5		0	★【再】郡上トピックス 10月17日号
			30	郡上市からのおしらせ（文字放送）
			35	イベント・行事（文字放送）
			40	生活情報・CATVからのお知らせ（文字放送）
			45	まちかどカメラ(河川・道路の様子)
			50	お天気情報
行政情報	6	12	0	★郡上の四季(春～夏)
			15	郡上の四季(秋～冬)
			30	★郡上市インフォメーション 10月31日号
			40	NHK防災・減災動画
			55	おくやみ（文字放送）
体操	7	13	0	★お一い郡上　さわやか健康体操867・たーんと君体操
			10	★郡上回想写真館 #240「和良村料理講習会」
			15	自宅でできる介護予防体操(棒体操・ロコモ体操・コグニサイズ)
お知らせ			35	郡上市からのおしらせ（文字放送）
			40	イベント・行事（文字放送）
			45	まちかどカメラ(河川・道路の様子)
			50	お天気情報
親子の時間	8	14	0	GJ8マン 郡上八幡紹介・「さくらももこと郡上八幡」グッズ紹介・はちはちじゃんけん
			5	★ちびっこあつまれ！おおきくなぁれ「和良保育園」
			15	★郡上回想映画館 #188「国道156号線」④ 高鷲町
			20	郡上かるた巡り「凌霜隊士 戊辰を駆ける」
			25	お天気情報
			30	gujo chef club料理講習会「プロのお茶漬け」
			40	NHK防災・減災動画
			50	まちかどカメラ(河川・道路の様子)
			55	おくやみ（文字放送）
地域の情報	9	15	0	★郡上トピックス 10月31日号
			30	郡上元気人 #240
			35	★郡上回想写真館 #240「和良村料理講習会」
			40	★SWOOPY TV #27
	10		0	ほっとすぽっとGujo ★第9回 郡上市器楽演奏会 ～ミュージック・オブ・ハート～ 後編
	11		0	★壮観劇場「麦秋 黄金色の絨毯」
県内			30	ぎふトピ 10月号
			45	岐阜の宝めぐり「飛騨市」
体操		16	0	★お一い郡上　さわやか健康体操867・たーんと君体操
			10	★郡上回想映画館 #188「国道156号線」④ 高鷲町
			15	めざせ健康長寿！ボール体操とセラバンド体操
懐かしお知らせ			40	NHK防災・減災動画
			50	生活情報・CATVからのお知らせ（文字放送）
			55	まちかどカメラ(河川・道路の様子)
親子の時間	17		0	★ちびっこあつまれ！おおきくなぁれ「和良保育園」
			10	郡上かるた巡り「凌霜隊士 戊辰を駆ける」
			15	★郡上回想映画館 #188「国道156号線」④ 高鷲町
			20	gujo chef club料理講習会「プロのお茶漬け」
			30	岐阜の宝めぐり「飛騨市」
			40	イベント・行事（文字放送）
			45	生活情報・CATVからのお知らせ（文字放送）
			50	まちかどカメラ(河川・道路の様子)
			55	おくやみ（文字放送）
	18		0	GJ8マン 郡上八幡紹介・「さくらももこと郡上八幡」グッズ紹介・はちはちじゃんけん
			5	郡上元気人 #240
県内			10	ぎふトピ 10月号
			25	まちかどカメラ(河川・道路の様子)
地域の情報			30	★SWOOPY TV #27
			50	生活情報・CATVからのお知らせ（文字放送）
			55	まちかどカメラ(河川・道路の様子)
行政情報	19		0	★郡上トピックス 10月31日号
			30	★郡上の四季(春～夏)
			45	郡上の四季(秋～冬)
	20		0	★郡上市インフォメーション 10月31日号
			10	NHK防災・減災動画
地域の情報			25	お天気情報
			30	ほっとすぽっとGujo ★第9回 郡上市器楽演奏会 ～ミュージック・オブ・ハート～ 後編
	21		30	ケーブルテレビアワー
県内	22		0	岐阜の宝めぐり「飛騨市」
			15	ぎふトピ 10月号
お知らせ			30	郡上市からのおしらせ（文字放送）
			35	イベント・行事（文字放送）
			40	生活情報・CATVからのお知らせ（文字放送）
			45	まちかどカメラ(河川・道路の様子)
			50	お天気情報
			55	おくやみ（文字放送）
スポーツ	23		0	緑の話を聞け！2026年10月号
			30	★【再】郡上トピックス 10月17日号
地域の情報	24		0	★郡上トピックス 10月31日号
			30	郡上元気人 #240
			35	NHK防災・減災動画
			45	郡上市からのおしらせ（文字放送）
			50	お天気情報
	25		0	ショップチャンネル
	26			
	27			

サブチャンネル

	時	分	番組名
	3	59	郡上CATVオープニング
お知らせ	4	0	郡上市からのおしらせ（文字放送）
		20	イベント・行事（文字放送）
		40	生活情報・CATVからのお知らせ（文字放送）
		55	お天気情報
行政情報	5	0	★郡上の四季(春～夏)
		15	郡上の四季(秋～冬)
		30	★郡上市インフォメーション 10月31日号
		40	NHK防災・減災動画
		55	おくやみ（文字放送）
地域	6	0	★【再】郡上トピックス 10月17日号
お知らせ		30	郡上市からのおしらせ（文字放送）
		35	イベント・行事（文字放送）
		40	生活情報・CATVからのお知らせ（文字放送）
		45	まちかどカメラ(河川・道路の様子)
		50	お天気情報
地域の情報	7	0	★郡上トピックス 10月31日号
		30	郡上元気人 #240
		35	★郡上回想映画館 #188「国道156号線」④ 高鷲町
		40	★SWOOPY TV #27
県内	8	0	岐阜の宝めぐり「飛騨市」
		15	ぎふトピ 10月号
スポーツ		30	緑の話を聞け！2026年10月号
	9	0	QVC
	10	0	
	11	0	ショップチャンネル
	12		
スポーツ	13	0	緑の話を聞け！2026年10月号
懐かしお知らせ		30	郡上元気人 #240
		35	郡上かるた巡り「凌霜隊士 戊辰を駆ける」
		40	NHK防災・減災動画
		50	生活情報・CATVからのお知らせ（文字放送）
		55	おくやみ（文字放送）
県内	14	0	岐阜の宝めぐり「飛騨市」
		15	ぎふトピ 10月号
お知らせ		30	郡上市からのおしらせ（文字放送）
		40	イベント・行事（文字放送）
		50	生活情報・CATVからのお知らせ（文字放送）
		55	お天気情報
行政情報	15	0	★郡上の四季(春～夏)
		15	郡上の四季(秋～冬)
		30	★郡上市インフォメーション 10月31日号
		40	NHK防災・減災動画
		55	おくやみ（文字放送）
地域の情報	16	0	ほっとすぽっとGujo 郡上の四季
	17	0	ケーブルテレビアワー ★壮観劇場「麦秋 黄金色の絨毯」
		30	★郡上トピックス 10月31日号
	18	0	郡上元気人 #240
懐かしお知らせ		5	★郡上回想写真館 #240「和良村料理講習会」
		10	NHK防災・減災動画
		20	郡上市からのおしらせ（文字放送）
		25	イベント・行事（文字放送）
スポーツ		30	緑の話を聞け！2026年10月号
県内	19	0	岐阜の宝めぐり「飛騨市」
		10	ぎふトピ 10月号
親子の時間		25	★ちびっこあつまれ！おおきくなぁれ「和良保育園」
		35	郡上かるた巡り「凌霜隊士 戊辰を駆ける」
		40	gujo chef club料理講習会「プロのお茶漬け」
		50	郡上元気人 #240
		55	おくやみ（文字放送）
	20	0	GJ8マン 郡上八幡紹介・「さくらももこと郡上八幡」グッズ紹介・はちはちじゃんけん
		5	★郡上回想映画館 #188「国道156号線」④ 高鷲町
		10	★SWOOPY TV #27
地域の情報		30	★【再】郡上トピックス 10月3日号
	21	0	★【再】郡上トピックス 10月10日号
		30	★【再】郡上トピックス 10月17日号
	22	0	GJ8マン 郡上八幡紹介・「さくらももこと郡上八幡」グッズ紹介・はちはちじゃんけん
		5	★郡上回想写真館 #240「和良村料理講習会」
		10	gujo chef club料理講習会「プロのお茶漬け」
		20	郡上元気人 #240
		30	★SWOOPY TV #27
お知らせ		50	生活情報・CATVからのお知らせ（文字放送）
		55	お天気情報
	23	0	ショップチャンネル
	24		
	25	0	QVC
	26		
	27		