

郡上ケーブルテレビ番組一覧（2026年10月10日～16日）

★が更新番組です。

		メインチャンネル				
		時	分	番組名		
		3	59	郡上CATVオープニング		
行政情報	4		0	★美濃加茂年金事務所からのお知らせ		
			15	郡上の四季(秋～冬)		
			30	郡上市インフォメーション 10月3日号		
			40	NHK防災・減災動画		
			55	おくやみ(文字放送)		
地域	5		0	★【再】郡上トピックス 10月3日号		
お知らせ			30	郡上市からのお知らせ(文字放送)		
			35	イベント・行事(文字放送)		
			40	生活情報・CATVからのお知らせ(文字放送)		
			45	まちかどカメラ(河川・道路の様子)		
			50	お天気情報		
行政情報	6	12	0	★美濃加茂年金事務所からのお知らせ		
			15	郡上の四季(秋～冬)		
			30	郡上市インフォメーション 10月3日号		
			40	NHK防災・減災動画		
			55	おくやみ(文字放送)		
体操	7	13	0	★おーい郡上 さわやか健康体操862・たーんと君体操		
			10	★郡上回想写真館 #237「乗り物」高鷲村		
15			自宅のできる介護予防体操(棒体操・ロコモ体操・コグニサイズ)			
35			郡上市からのお知らせ(文字放送)			
40			イベント・行事(文字放送)			
お知らせ			45	まちかどカメラ(河川・道路の様子)		
			50	お天気情報		
	親子の時間	8	14	0	GJ8マン 郡上八幡紹介・「さくらももこと郡上八幡」グッズ紹介・はちはちじゃんけん	
5				ちびっこあつまれ！おおきくなあれ「石徹白保育園」		
15				★郡上回想映画館 #185「国道156号線」① 大和町		
20				郡上かるた巡り「長寿を誇る 和良の里」		
25				お天気情報		
30				gujo chef club料理講習会「プロのお茶漬け」		
40				NHK防災・減災動画		
50				まちかどカメラ(河川・道路の様子)		
55				おくやみ(文字放送)		
地域の情報				9	15	0
	30	★郡上元気人 #239				
	35	★郡上回想写真館 #237「乗り物」高鷲村				
	40	SWOOPY TV #25				
	10		0			ほっとすぽっとGujo 第15回 古今伝授の里春まつり
11				0	壮観劇場「太古の宝ライムストーン」	
	30	ぎふトビ 10月号				
	45	岐阜の宝めぐり「白川村」				
県内			30	ぎふトビ 10月号		
			45	岐阜の宝めぐり「白川村」		
体操	16		0	★おーい郡上 さわやか健康体操862・たーんと君体操		
			10	★郡上回想映画館 #185「国道156号線」① 大和町		
15			めざせ健康長寿！ボール体操とセラバンド体操			
40			NHK防災・減災動画			
懐かし			50	生活情報・CATVからのお知らせ(文字放送)		
			55	まちかどカメラ(河川・道路の様子)		
親子の時間	17		0	ちびっこあつまれ！おおきくなあれ「石徹白保育園」		
			10	郡上かるた巡り「長寿を誇る 和良の里」		
			15	★郡上回想映画館 #185「国道156号線」① 大和町		
			20	gujo chef club料理講習会「プロのお茶漬け」		
			30	岐阜の宝めぐり「白川村」		
			40	イベント・行事(文字放送)		
			45	生活情報・CATVからのお知らせ(文字放送)		
			50	まちかどカメラ(河川・道路の様子)		
			55	おくやみ(文字放送)		
			18		0	GJ8マン 郡上八幡紹介・「さくらももこと郡上八幡」グッズ紹介・はちはちじゃんけん
5	★郡上元気人 #239					
10	ぎふトビ 10月号					
25	まちかどカメラ(河川・道路の様子)					
30	SWOOPY TV #25					
50	生活情報・CATVからのお知らせ(文字放送)					
55	まちかどカメラ(河川・道路の様子)					
行政情報	19		0	★郡上トピックス 10月10日号		
			30	★美濃加茂年金事務所からのお知らせ		
			45	郡上の四季(秋～冬)		
			20		0	郡上市インフォメーション 10月3日号
					10	NHK防災・減災動画
25	お天気情報					
21		30	ほっとすぽっとGujo 第15回 古今伝授の里春まつり			
		30	ケーブルテレビアワー			
県内	22		0	岐阜の宝めぐり「白川村」		
			15	ぎふトビ 10月号		
			30	郡上市からのお知らせ(文字放送)		
			35	イベント・行事(文字放送)		
			40	生活情報・CATVからのお知らせ(文字放送)		
			45	まちかどカメラ(河川・道路の様子)		
			50	お天気情報		
55	おくやみ(文字放送)					
お知らせ			25	ショップチャンネル		
			26			
スポーツ			27			
			27			
地域の情報	23		0	緑の話を聞け！2026年10月号		
			30	★【再】郡上トピックス 10月3日号		
			24		0	★郡上トピックス 10月10日号
					30	★郡上元気人 #239
					35	NHK防災・減災動画
					45	郡上市からのお知らせ(文字放送)
					50	お天気情報

			サブチャンネル			
		時	分	番組名		
お知らせ	お知らせ	3	59	郡上CATVオープニング		
		4	0	郡上市からのお知らせ(文字放送)		
		20		イベント・行事(文字放送)		
		40		生活情報・CATVからのお知らせ(文字放送)		
		55		お天気情報		
行政情報	行政情報	5	0	★美濃加茂年金事務所からのお知らせ		
		15		郡上の四季(秋～冬)		
		30		郡上市インフォメーション 10月3日号		
		40		NHK防災・減災動画		
		55		おくやみ(文字放送)		
地域	お知らせ	6	0	★【再】郡上トピックス 10月3日号		
		30		郡上市からのお知らせ(文字放送)		
		35		イベント・行事(文字放送)		
		40		生活情報・CATVからのお知らせ(文字放送)		
		45		まちかどカメラ(河川・道路の様子)		
地域の情報	地域の情報	7	0	★郡上トピックス 10月10日号		
		30		★郡上元気人 #239		
		35		★郡上回想映画館 #185「国道156号線」① 大和町		
		40		SWOOPY TV #25		
		県内	県内	8	0	岐阜の宝めぐり「白川村」
15				ぎふトビ 10月号		
30				緑の話を聞け！2026年10月号		
スポーツ	懐かし	9	0	QVC		
		10	0	郡上市のみなさ～ん！体操の時間ですよ～		
		11	0	ショップチャンネル		
		12				
		13	0	緑の話を聞け！2026年10月号		
お知らせ	お知らせ	30		★郡上元気人 #239		
		35		郡上かるた巡り「長寿を誇る 和良の里」		
		40		NHK防災・減災動画		
		50		生活情報・CATVからのお知らせ(文字放送)		
		55		おくやみ(文字放送)		
県内	お知らせ	14	0	岐阜の宝めぐり「白川村」		
		15		ぎふトビ 10月号		
		30		郡上市からのお知らせ(文字放送)		
		40		イベント・行事(文字放送)		
		50		生活情報・CATVからのお知らせ(文字放送)		
行政情報	行政情報	15	0	★美濃加茂年金事務所からのお知らせ		
		15		郡上の四季(秋～冬)		
		30		郡上市インフォメーション 10月3日号		
		40		NHK防災・減災動画		
		55		おくやみ(文字放送)		
地域の情報	地域の情報	16	0	ほっとすぽっとGujo		
				★道の駅古今伝授の里やまと こどもの日ライブ②		
		17	0	ケーブルテレビアワー		
				壮観劇場「太古の宝ライムストーン」		
		30		★郡上トピックス 10月10日号		
懐かし	お知らせ	18	0	★郡上元気人 #239		
		5		★郡上回想写真館 #237「乗り物」高鷲村		
		10		NHK防災・減災動画		
		20		郡上市からのお知らせ(文字放送)		
		25		イベント・行事(文字放送)		
スポーツ	スポーツ	30		緑の話を聞け！2026年10月号		
		県内	親子の時間	19	0	岐阜の宝めぐり「白川村」
				10		ぎふトビ 10月号
				25		ちびっこあつまれ！おおきくなあれ「石徹白保育園」
				35		郡上かるた巡り「長寿を誇る 和良の里」
40				gujo chef club料理講習会「プロのお茶漬け」		
親子の時間	親子の時間	50		★郡上元気人 #239		
		55		おくやみ(文字放送)		
		20	0	GJ8マン 郡上八幡紹介・「さくらももこと郡上八幡」グッズ紹介・はちはちじゃんけん		
		5		★郡上回想映画館 #185「国道156号線」① 大和町		
		10		SWOOPY TV #25		
地域の情報	地域の情報	30		★【再】郡上トピックス 9月19日号		
		21	0	★【再】郡上トピックス 9月26日号(10年前の2016年秋祭り特集)		
		30		★【再】郡上トピックス 10月3日号		
お知らせ	お知らせ	22	0	GJ8マン 郡上八幡紹介・「さくらももこと郡上八幡」グッズ紹介・はちはちじゃんけん		
		5		★郡上回想写真館 #237「乗り物」高鷲村		
		10		gujo chef club料理講習会「プロのお茶漬け」		
		20		★郡上元気人 #239		
		30		SWOOPY TV #25		
地域	地域	50		生活情報・CATVからのお知らせ(文字放送)		
		55		お天気情報		
		23	0	ショップチャンネル		
		24				
		25	0	QVC		
地域	地域	26				
		27				