

郡上ケーブルテレビ番組一覧（2026年8月1日～7日）

★が更新番組です。

|       |                                        | メインチャンネル  |                        |                                        |                 |                          |
|-------|----------------------------------------|-----------|------------------------|----------------------------------------|-----------------|--------------------------|
|       |                                        | 時         | 分                      | 番組名                                    |                 |                          |
|       |                                        | 3         | 59                     | 郡上CATVオープニング                           |                 |                          |
| 行政情報  | 4                                      |           | 0                      | 稲作教室～適切な病害虫防除～                         |                 |                          |
|       |                                        |           | 15                     | 郡上の四季                                  |                 |                          |
|       |                                        |           | 30                     | 郡上市インフォメーション 7月25日号                    |                 |                          |
|       |                                        |           | 40                     | NHK防災・減災動画                             |                 |                          |
|       |                                        |           | 55                     | おくやみ(文字放送)                             |                 |                          |
| 地域    | 5                                      |           | 0                      | ★【再】郡上トピックス 7月25日号                     |                 |                          |
| お知らせ  | 30                                     |           | 郡上市からのお知らせ(文字放送)       |                                        |                 |                          |
|       | 35                                     |           | イベント・行事(文字放送)          |                                        |                 |                          |
|       | 40                                     |           | 生活情報・CATVからのお知らせ(文字放送) |                                        |                 |                          |
|       | 45                                     |           | まちかどカメラ(河川・道路の様子)      |                                        |                 |                          |
|       | 50                                     | お天気情報     |                        |                                        |                 |                          |
| 行政情報  | 6                                      | 12        | 0                      | 稲作教室～適切な病害虫防除～                         |                 |                          |
|       |                                        |           | 15                     | 郡上の四季                                  |                 |                          |
|       |                                        |           | 30                     | 郡上市インフォメーション 7月25日号                    |                 |                          |
|       |                                        |           | 40                     | NHK防災・減災動画                             |                 |                          |
|       |                                        |           | 55                     | おくやみ(文字放送)                             |                 |                          |
| 体操    | 7                                      | 13        | 0                      | ★おーい郡上 さわやか健康体操853・たーんと君体操             |                 |                          |
|       |                                        |           | 10                     | ★郡上回想写真館 #227「台風19号」和良村役場庁舎内           |                 |                          |
| お知らせ  |                                        |           | 15                     | 自宅でできる介護予防体操(棒体操・ロコモ体操・コグニサイズ)         |                 |                          |
|       |                                        |           | 35                     | 郡上市からのお知らせ(文字放送)                       |                 |                          |
|       |                                        |           | 40                     | イベント・行事(文字放送)                          |                 |                          |
|       |                                        |           | 45                     | まちかどカメラ(河川・道路の様子)                      |                 |                          |
|       |                                        |           | 50                     | お天気情報                                  |                 |                          |
| 親子の時間 | 8                                      | 14        | 0                      | GJ8マン「GJ8マン音頭・郡上八幡紹介」                  |                 |                          |
|       |                                        |           | 5                      | ちびっこあつまれ！おおきくなあれ「たかす保育園」               |                 |                          |
|       |                                        |           | 15                     | ★郡上回想映画館 #176「明方村の教育」⑦                 |                 |                          |
|       |                                        |           | 20                     | 郡上かるた巡り「へっあ まめなかな」                     |                 |                          |
|       |                                        |           | 25                     | お天気情報                                  |                 |                          |
|       |                                        |           | 30                     | ★gujo chef club料理講習会 かんたん創作中華「ヘルシー水餃子」 |                 |                          |
|       |                                        |           | 40                     | 警察署から特殊詐欺防止に関するお知らせ                    |                 |                          |
|       |                                        |           | 50                     | まちかどカメラ(河川・道路の様子)                      |                 |                          |
|       |                                        |           | 55                     | おくやみ(文字放送)                             |                 |                          |
| 地域の情報 | 9                                      | 15        | 0                      | ★郡上トピックス 8月1日号                         |                 |                          |
|       |                                        |           | 30                     | 郡上元気人 #235                             |                 |                          |
|       |                                        |           | 35                     | ★郡上回想写真館 #227「台風19号」和良村役場庁舎内           |                 |                          |
|       | 10                                     |           | 40                     | SWOOPY TV #20                          |                 |                          |
|       |                                        |           | 0                      | ほっとすぽっとGujo                            |                 |                          |
|       |                                        |           | ★第72回 しろとり春まつり 青空音楽祭 ① |                                        |                 |                          |
| 県内    | 11                                     |           | 0                      | 壮観劇場「職人たちの長崎くんち」ケーブルメディアワイワイ           |                 |                          |
|       |                                        |           | 30                     | ★ぎふトビ 8月号                              |                 |                          |
|       |                                        |           | 45                     | ★岐阜の宝めぐり「恵那市」                          |                 |                          |
| 体操    |                                        | 16        | 0                      | ★おーい郡上 さわやか健康体操853・たーんと君体操             |                 |                          |
|       |                                        |           | 10                     | ★郡上回想映画館 #176「明方村の教育」⑦                 |                 |                          |
| 懐     |                                        |           | 15                     | めざせ健康長寿！ボール体操とセラバンド体操                  |                 |                          |
|       |                                        |           | 40                     | 警察署から特殊詐欺防止に関するお知らせ                    |                 |                          |
| お知らせ  |                                        |           | 50                     | 生活情報・CATVからのお知らせ(文字放送)                 |                 |                          |
|       |                                        |           | 55                     | まちかどカメラ(河川・道路の様子)                      |                 |                          |
|       |                                        |           | 親子の時間                  | 17                                     | 0               | ちびっこあつまれ！おおきくなあれ「たかす保育園」 |
|       |                                        |           |                        |                                        | 10              | 郡上かるた巡り「へっあ まめなかな」       |
|       |                                        |           |                        |                                        | 15              | ★郡上回想映画館 #176「明方村の教育」⑦   |
| 20    | ★gujo chef club料理講習会 かんたん創作中華「ヘルシー水餃子」 |           |                        |                                        |                 |                          |
| 30    | ★岐阜の宝めぐり「恵那市」                          |           |                        |                                        |                 |                          |
| 40    | イベント・行事(文字放送)                          |           |                        |                                        |                 |                          |
| 45    | 生活情報・CATVからのお知らせ(文字放送)                 |           |                        |                                        |                 |                          |
| 50    | まちかどカメラ(河川・道路の様子)                      |           |                        |                                        |                 |                          |
| 55    | おくやみ(文字放送)                             |           |                        |                                        |                 |                          |
| 県内    |                                        | 18        | 0                      | GJ8マン「GJ8マン音頭・郡上八幡紹介」                  |                 |                          |
|       |                                        |           | 5                      | 郡上元気人 #235                             |                 |                          |
|       |                                        |           | 10                     | ★ぎふトビ 8月号                              |                 |                          |
|       |                                        |           | 25                     | まちかどカメラ(河川・道路の様子)                      |                 |                          |
|       |                                        |           | 30                     | SWOOPY TV #20                          |                 |                          |
|       |                                        |           | 50                     | 生活情報・CATVからのお知らせ(文字放送)                 |                 |                          |
| 55    | まちかどカメラ(河川・道路の様子)                      |           |                        |                                        |                 |                          |
| 行政情報  | 19                                     |           | 0                      | ★郡上トピックス 8月1日号                         |                 |                          |
|       |                                        |           | 30                     | 稲作教室～適切な病害虫防除～                         |                 |                          |
|       |                                        |           | 45                     | 郡上の四季                                  |                 |                          |
|       |                                        |           | 20                     | 郡上市インフォメーション 7月25日号                    |                 |                          |
| 地域の情報 | 20                                     |           | 10                     | NHK防災・減災動画                             |                 |                          |
|       |                                        |           | 25                     | お天気情報                                  |                 |                          |
|       |                                        |           | 30                     | ほっとすぽっとGujo                            |                 |                          |
|       |                                        |           | ★第72回 しろとり春まつり 青空音楽祭 ① |                                        |                 |                          |
| 県内    | 21                                     |           | 30                     | 壮観劇場「職人たちの長崎くんち」ケーブルメディアワイワイ           |                 |                          |
|       |                                        |           | 22                     | 0                                      | ★岐阜の宝めぐり「恵那市」   |                          |
|       |                                        |           | 15                     | ★ぎふトビ 8月号                              |                 |                          |
|       |                                        |           | 30                     | 郡上市からのお知らせ(文字放送)                       |                 |                          |
| お知らせ  |                                        |           | 35                     | イベント・行事(文字放送)                          |                 |                          |
|       |                                        |           | 40                     | 生活情報・CATVからのお知らせ(文字放送)                 |                 |                          |
|       |                                        |           | 45                     | まちかどカメラ(河川・道路の様子)                      |                 |                          |
|       |                                        |           | 50                     | お天気情報                                  |                 |                          |
|       |                                        |           | 55                     | おくやみ(文字放送)                             |                 |                          |
|       |                                        |           | 23                     | 0                                      | 緑の話を聞け！2026年7月号 |                          |
| 地域の情報 |                                        |           | 30                     | ★【再】郡上トピックス 7月25日号                     |                 |                          |
|       |                                        |           | 24                     | 0                                      | ★郡上トピックス 8月1日号  |                          |
|       |                                        |           | 30                     | 郡上元気人 #235                             |                 |                          |
|       |                                        |           | 35                     | 警察署から特殊詐欺防止に関するお知らせ                    |                 |                          |
|       |                                        |           | 45                     | 郡上市からのお知らせ(文字放送)                       |                 |                          |
|       |                                        |           | 50                     | お天気情報                                  |                 |                          |
| 25    | 0                                      | ショップチャンネル |                        |                                        |                 |                          |
| 26    |                                        |           |                        |                                        |                 |                          |
| 27    |                                        |           |                        |                                        |                 |                          |

|       |      | サブチャンネル |                          |                                        |
|-------|------|---------|--------------------------|----------------------------------------|
|       |      | 時       | 分                        | 番組名                                    |
| お知らせ  | 行政情報 | 3       | 59                       | 郡上CATVオープニング                           |
|       |      | 4       | 0                        | 郡上市からのお知らせ(文字放送)                       |
|       |      | 20      |                          | イベント・行事(文字放送)                          |
|       |      | 40      |                          | 生活情報・CATVからのお知らせ(文字放送)                 |
|       |      | 55      |                          | お天気情報                                  |
|       |      | 5       | 0                        | 稲作教室～適切な病害虫防除～                         |
|       |      | 15      |                          | 郡上の四季                                  |
|       |      | 30      |                          | 郡上市インフォメーション 7月25日号                    |
|       |      | 40      |                          | NHK防災・減災動画                             |
|       |      | 55      |                          | おくやみ(文字放送)                             |
| 地域    | お知らせ | 6       | 0                        | ★【再】郡上トピックス 7月25日号                     |
| 30    |      |         | 郡上市からのお知らせ(文字放送)         |                                        |
| 35    |      |         | イベント・行事(文字放送)            |                                        |
| 40    |      |         | 生活情報・CATVからのお知らせ(文字放送)   |                                        |
| 45    |      |         | まちかどカメラ(河川・道路の様子)        |                                        |
|       |      | 50      |                          | お天気情報                                  |
|       |      | 7       | 0                        | ★郡上トピックス 8月1日号                         |
|       |      | 30      |                          | 郡上元気人 #235                             |
|       |      | 35      |                          | ★郡上回想映画館 #176「明方村の教育」⑩                 |
|       |      | 40      |                          | SWOOPY TV #20                          |
| 県内    |      | 8       | 0                        | ★岐阜の宝めぐり「恵那市」                          |
| 15    |      |         | ★ぎふトピ 8月号                |                                        |
| 30    |      |         | 緑の話を聞け！2026年7月号          |                                        |
| スポーツ  | お知らせ | 9       | 0                        | QVC                                    |
| 10    |      | 0       | ★郡上市のみなさん！体操の時間ですよ～      |                                        |
| 11    |      | 0       | ショップチャンネル                |                                        |
| 12    |      |         |                          |                                        |
| 13    |      | 0       | 緑の話を聞け！2026年7月号          |                                        |
| 懐かし   | お知らせ | 30      |                          | 郡上元気人 #235                             |
|       |      | 35      |                          | 郡上かるた巡り「へっあ まめなかな」                     |
|       |      | 40      |                          | 警察署から特殊詐欺防止に関するお知らせ                    |
|       |      | 50      |                          | 生活情報・CATVからのお知らせ(文字放送)                 |
|       |      | 55      |                          | おくやみ(文字放送)                             |
| 県内    | お知らせ | 14      | 0                        | ★岐阜の宝めぐり「恵那市」                          |
|       |      | 15      |                          | ★ぎふトピ 8月号                              |
|       |      | 30      |                          | 郡上市からのお知らせ(文字放送)                       |
|       |      | 40      |                          | イベント・行事(文字放送)                          |
|       |      | 50      |                          | 生活情報・CATVからのお知らせ(文字放送)                 |
|       |      | 55      |                          | お天気情報                                  |
|       |      | 15      | 0                        | 稲作教室～適切な病害虫防除～                         |
|       |      | 15      |                          | 郡上の四季                                  |
|       |      | 30      |                          | 郡上市インフォメーション 7月25日号                    |
|       |      | 40      |                          | NHK防災・減災動画                             |
|       |      | 55      |                          | おくやみ(文字放送)                             |
|       |      | 16      | 0                        | ほっとすぽっとGujo                            |
|       |      |         |                          | gujo chef club ジビエ 里山キッチン              |
|       |      | 17      | 0                        | 壮観劇場「職人たちの長崎くんち」ケーブルメディアワイワイ           |
|       |      | 30      |                          | ★郡上トピックス 8月1日号                         |
| 懐かし   | お知らせ | 18      | 0                        | 郡上元気人 #235                             |
|       |      | 5       |                          | ★郡上回想写真館 #227「台風19号」和良村役場庁舎内           |
|       |      | 10      |                          | 警察署から特殊詐欺防止に関するお知らせ                    |
|       |      | 20      |                          | 郡上市からのお知らせ(文字放送)                       |
|       |      | 25      |                          | イベント・行事(文字放送)                          |
| スポーツ  |      | 30      |                          | 緑の話を聞け！2026年7月号                        |
| 19    |      | 0       | ★岐阜の宝めぐり「恵那市」            |                                        |
| 10    |      |         | ★ぎふトピ 8月号                |                                        |
| 25    |      |         | ちびっこあつまれ！おおきくなあれ「たかす保育園」 |                                        |
| 35    |      |         | 郡上かるた巡り「へっあ まめなかな」       |                                        |
| 親子の時間 |      | 40      |                          | ★gujo chef club料理講習会 かんたん創作中華「ヘルシー水餃子」 |
|       |      | 50      |                          | 郡上元気人 #235                             |
|       |      | 55      |                          | おくやみ(文字放送)                             |
|       |      | 20      | 0                        | GJ8マン「GJ8マン音頭・郡上八幡紹介」                  |
|       |      | 5       |                          | ★郡上回想映画館 #176「明方村の教育」⑩                 |
|       |      | 10      |                          | SWOOPY TV #20                          |
|       |      | 30      |                          | ★【再】郡上トピックス 7月11日号                     |
|       |      | 21      | 0                        | ★【再】郡上トピックス 7月18日号                     |
|       |      | 30      |                          | ★【再】郡上トピックス 7月25日号                     |
|       |      | 22      | 0                        | GJ8マン「GJ8マン音頭・郡上八幡紹介」                  |
|       |      | 5       |                          | ★郡上回想写真館 #227「台風19号」和良村役場庁舎内           |
|       |      | 10      |                          | ★gujo chef club料理講習会 かんたん創作中華「ヘルシー水餃子」 |
|       |      | 20      |                          | 郡上元気人 #235                             |
|       |      | 30      |                          | SWOOPY TV #20                          |
|       |      | 50      |                          | 生活情報・CATVからのお知らせ(文字放送)                 |
| 55    |      | お天気情報   |                          |                                        |
| お知らせ  |      | 23      | 0                        | ショップチャンネル                              |
|       |      | 24      |                          |                                        |
|       |      | 25      | 0                        | QVC                                    |
|       |      | 26      |                          |                                        |
|       |      | 27      |                          |                                        |