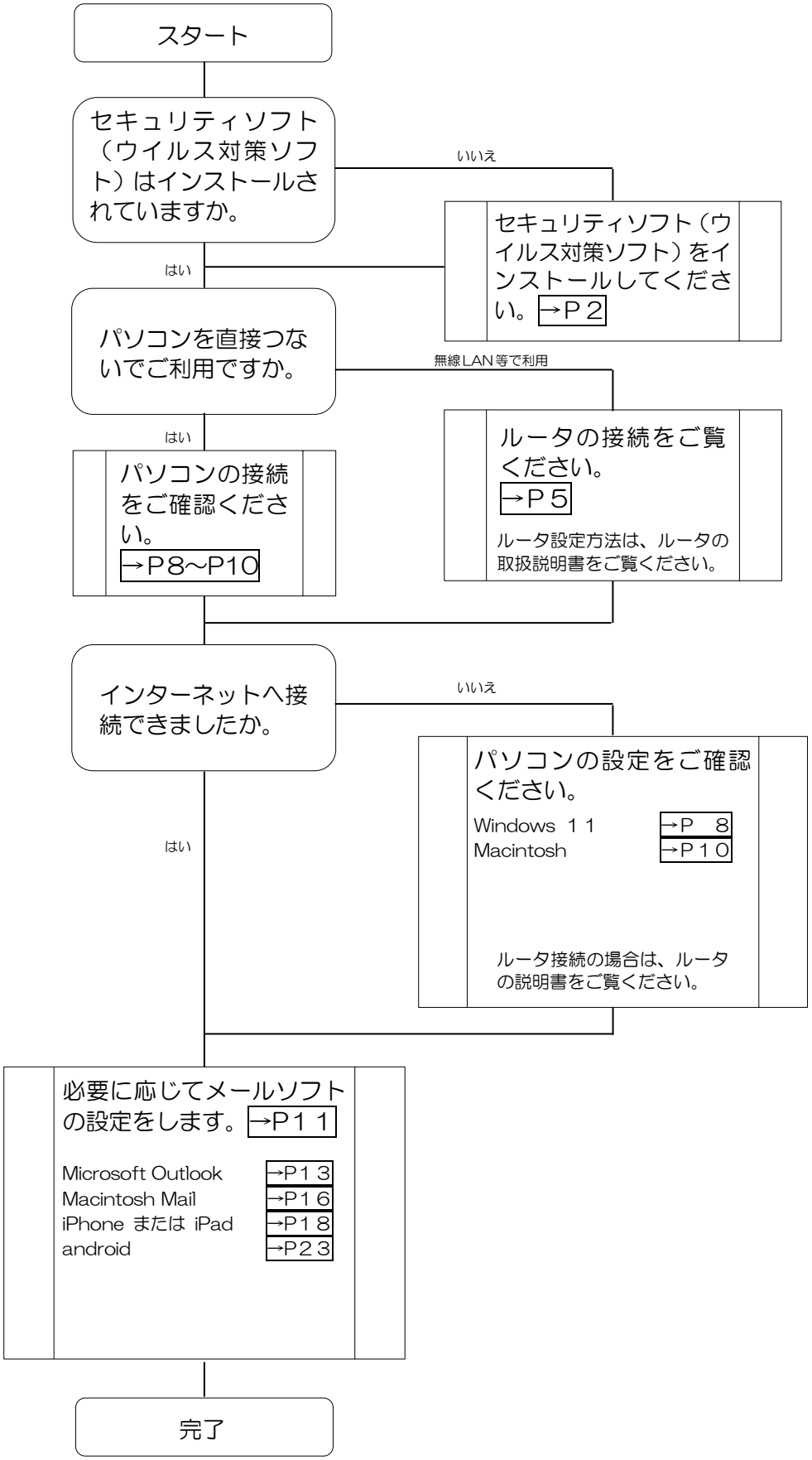1　インターネットに接続するには